

	Огурец свежий порционный	60	60	1,94	1,94	0,48	0,48	0,00	0,00	1,56	1,56	8,10	8,10	6,00	6,00
138/04	Суп картоф. с перлов. крупой	200	150	3,88	2,91	2,00	1,50	2,20	1,65	13,60	10,20	82,20	61,65	6,60	4,95
ТТК-450	Котлета "Камская"	75	75	19,41	19,41	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
534/04	Капуста тушеная	150	130	6,14	5,32	3,75	3,25	6,92	6,00	16,15	14,00	141,30	122,46	24,55	21,28
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	3,80	2,85	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			38,37	35,37	18,20	17,76	13,02	11,48	99,61	76,09	564,12	448,36	42,50	36,33
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,00	1,00	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,36	11,36	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	160	160	11,74	11,74	2,40	2,40	0,00	0,00	35,84	35,84	152,96	152,96	16,00	16,00
388/04	Биточки рыбные	75	75	22,21	22,21	11,14	11,14	7,03	7,03	6,56	6,56	134,05	134,05	1,68	1,68
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,63	2,79	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			39,24	38,26	17,27	16,77	12,50	11,33	77,07	71,28	493,90	458,23	17,72	17,71
	Итого за день			123,48	114,62	55,20	52,62	50,65	45,83	264,18	225,37	1711,47	1498,22	67,11	60,40
	ЧЕТВЕРГ 09/08														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,72	5,04	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			16,88	14,03	11,35	9,44	9,56	7,85	43,56	35,13	306,15	249,05	2,21	1,79
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	160	160	4,52	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,52	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	<u>Обед</u>														
ТТК-637	Салат из свеж. кап. с огурцом	50	50	1,13	1,13	0,72	0,72	2,24	2,24	2,20	2,20	32,00	32,00	19,30	19,30
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	15,26	14,02	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ТТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом молочным	180/25	130/25	22,38	17,13	13,25	9,80	23,72	17,88	49,81	36,70	465,72	346,92	4,26	3,08
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,20	2,40	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			45,17	37,62	20,56	16,04	34,57	26,58	141,69	99,97	926,00	700,44	31,66	28,68
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
294/96	Сырники из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30	100/50	52,41	37,37	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			54,07	38,89	30,38	21,37	20,75	15,32	35,84	31,58	455,69	353,76	0,50	0,44
	Итого за день			131,00	105,42	67,60	52,16	69,38	54,25	239,60	185,19	1823,62	1439,03	40,03	36,57
	ПЯТНИЦА 10/08														
	Завтрак														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,64	9,86	6,82	4,37	7,99	5,99	30,16	24,87	261,83	196,37	1,68	1,26
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			22,69	18,91	11,40	8,46	15,93	13,39	63,38	54,29	484,51	397,01	3,11	2,46
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	3,00	2,70
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	3,00	2,70
	Обед														
ТТК-980	Салат из моркови с бананом	60	50	5,13	4,27	0,79	0,66	4,10	3,42	8,28	6,90	64,30	53,58	3,66	3,05
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	6,73	5,27	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
437/04	Гуляш из говядины	50/50	50/50	34,80	34,80	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	2,84	2,18	3,42	2,63	3,42	2,63	21,01	16,16	128,44	98,80	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			54,32	50,68	20,30	18,42	19,79	17,23	106,21	86,90	698,53	552,97	12,38	9,61
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Прекрасная Аврора"	180/16	180/16	11,69	11,69	6,75	6,75	5,78	5,78	20,27	20,27	160,26	160,26	2,46	2,46
	Итого			11,69	11,69	6,75	6,75	5,78	5,78	20,27	20,27	160,26	160,26	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	150	150	12,62	12,62	1,34	1,34	0,00	0,00	12,16	12,16	64,50	64,50	23,00	23,00
344/10	Рагу овощное	180	150	11,28	9,40	3,60	3,00	14,94	12,45	20,70	17,25	231,66	193,05	9,50	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинushка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			25,56	23,54	6,72	6,07	15,34	12,85	47,64	42,99	370,06	326,47	32,54	30,93
	Итого за день			126,62	115,94	49,67	43,75	60,60	52,63	243,50	209,85	1789,12	1504,90	53,49	48,16

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,23	537,31	283,4	220,4	294,1	246,7	1240,3	1022,5	8773,8	7345,4	245,64	221,06
В среднем в день	121,65	107,46	56,67	44,09	58,83	49,35	248,05	204,51	1754,76	1469,09	49,13	44,21

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор



В.П. Гусева

Начальник производственного отдела



Е.В. Сашинская

Экономист по ценам



Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела



Ю.В. Будилова